

La Fresque du sexisme

Enrayez la mécanique sexiste



[fresque-du-sexisme](https://fresque-du-sexisme.org)



contact@fresque-du-sexisme.org

POURQUOI LA FRESQUE DU SEXISME ?



La Fresque du sexisme est plus qu'un simple atelier de sensibilisation : c'est une **expérience transformatrice** qui permet de comprendre les mécanismes invisibles du sexisme, d'en **mesurer l'impact**, et surtout, d'identifier des **leviers d'action concrets** pour un **environnement plus égalitaire**.

OBJECTIFS DE L'ATELIER



Comprendre pour mieux agir

Décrypter **les mécanismes du sexisme** et leurs impacts sur nos environnements de travail, d'éducation et de vie sociale.
Prendre conscience des **stéréotypes et biais inconscients** qui alimentent les inégalités.



Faire évoluer les comportements

Donner à chacun·e les **clés pour repérer et déconstruire** les situations sexistes.

Créer un espace de parole sécurisé pour favoriser l'écoute, la réflexion et la mise en action.



Passer de la sensibilisation à l'action

Identifier des **leviers concrets** pour transformer durablement les pratiques et les politiques internes.

Mobiliser les participant·es **autour d'initiatives collectives** adaptées à leur structure (entreprises, écoles, collectivités...).

PRINCIPES APPLIQUÉS



Un atelier d'**intelligence collective**
Basé sur les principes de la **culture de coopération**



Une **pédagogie active, scientifique, collaborative**
et **créative**

L'atelier vise aussi à permettre l'**expression libre et sécurisée**, dans un cadre d'**intelligence collective**

- ✓ Formats présentiels et distanciels
- ✓ En  et en 
- ✓ Une version junior (11 - 18 ans)
est également disponible



DÉROULÉ D'UN ATELIER

PHASE 0 INTRODUCTION



Accueillir et poser le cadre des échanges

 15 min

Présentation de l'atelier, brise-glace, inclusion

PHASE 1 RÉFLEXION ET MISE EN LIEN



Comprendre la mécanique

 1h15

5 lots de cartes, à relier en équipe en autonomie !

PHASE 2 RESSENTIS ET ÉMOTIONS



Accueillir ses émotions

 20 min

Parler de ses expériences, libérer la parole

PHASE 3 LEVIERS D'ACTIONS



Repérer les champs d'actions

 40 min

Cibler les pistes d'actions, au sein de la structure et au-delà

PHASE 4 MISES EN SITUATIONS



Se projeter dans des situations du quotidien

Phase personnalisable

 30 min

Se projeter dans des situations professionnelles et identifier des stratégies ensemble

QUELQUES CHIFFRES



> 12.000

Joueur·ses sensibilisé·es



> 120

Entreprises l'ayant adopté



> 30

Etablissements scolaires



> 1800

Evénements



> 400

Animateur·rices formé·es
avec différents niveaux
d'expertise



+2

Langues traduites
Et des versions internationales en cours

UN RÉSEAU D'EXPERT·ES

→ L'association de la Fresque du sexisme travaille avec un **réseau d'expert·es agréé·es sur tout le territoire**, afin de vous accompagner sur l'ensemble de la chaîne de valeur sur les sujets **sociaux**, d'**égalité** et d'**inclusivité**, **n'hésitez pas à faire appel à nous !**



Coopération, facilitation,
intelligence collective



Ateliers diversifiés sur
les enjeux sociaux
et écologiques



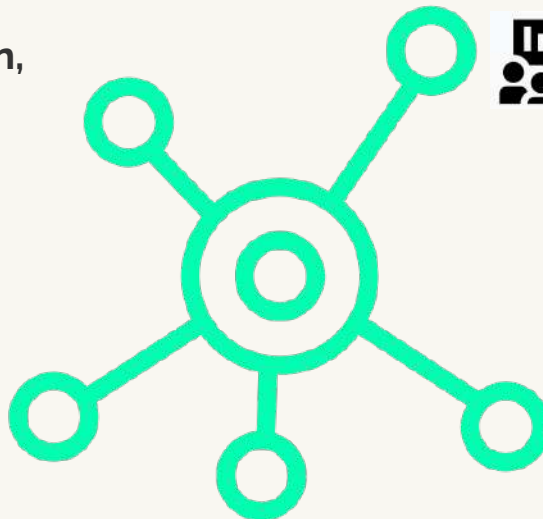
Conseil et
gestion de projet



Conférences thématiques
interactives



Bilans et mesure d'impact



QUEL INTÉRÊT POUR MA STRUCTURE ?



Comprendre et prévenir les agissements sexistes

80% des salarié·es constatent des comportements sexistes au travail

(Conseil Supérieur de l'Égalité Professionnelle).

Le sexisme **impacte directement la confiance et la performance**

- 95% des femmes et 90% des hommes qui en sont victimes perdent confiance en eux
- 94% des femmes et 90% des hommes voient leur travail perturbé (AFMD, 2021).
- Un climat de travail sain réduit le turnover, le stress et améliore la productivité.

Une organisation où le sexisme est toléré est une organisation où le climat de travail se dégrade, la rétention des talents diminue et la productivité baisse.



Respecter vos obligations légales et renforcer

l'engagement

Lutter contre le sexisme est une obligation légale :

l'organisation doit mettre en place des actions de prévention et de lutte contre le harcèlement sexuel (Code du Travail).

Former les équipes et les managers est clé :

50% des salarié·es estiment que la formation permet de mieux identifier et prévenir ces comportements (AFMD, 2021).

Envoyer un message fort : En formant vos équipes, vous démontrez une volonté d'agir plutôt que de simplement afficher des valeurs d'inclusion.

QUEL INTÉRÊT POUR MA STRUCTURE ?



Un levier de transformation concret et efficace

Un atelier accessible et engageant : en seulement une demi-journée, vos équipes passent de la **prise de conscience** à **l'identification de solutions adaptées**.

Un impact sur la culture interne : en créant un espace de dialogue sécurisé, l'outil encourage la circulation de la parole et **facilite la mise en place de solutions**.

Un outil pédagogique reconnu : adopté par de nombreuses **organisations**, l'atelier s'appuie sur des **données scientifiques et sociologiques rigoureuses**.



Un engagement visible et différenciant

Valoriser votre politique RSE et vos engagements en faveur de l'égalité : démontrer par l'action votre implication sur les sujets de diversité et d'inclusion (sans washing !).

Améliorer votre attractivité : **76%** des salarié·es jugent **essentiel** que leur employeur s'engage sur les questions d'égalité et de lutte contre le sexisme (source AFMD).

Attirer et fidéliser les talents : les entreprises et organisations qui favorisent un climat inclusif ont des **équipes plus motivées et engagées** (+20% de satisfaction au travail - Etude McKinsey, 2023).



Passez à l'action avec la Fresque du sexisme

Comment nos ateliers sont-ils vécus ?

À quel point l'expérience est enrichissante pour les équipes ? (informations transmises et partage de témoignages)



Quel est le niveau de satisfaction des équipes sur l'expérience ?



Les personnes recommandent-elles l'expérience ?



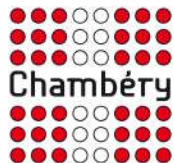
Comment les équipes ont-elles vécu l'expérience de coopération ? (dynamique, échanges, répartition de la parole, facilitation)



QUELQUES RÉFÉRENCES

**MINISTÈRE
DE LA TRANSITION
ÉCOLOGIQUE**

Liberté
Égalité
Fraternité



**MINISTÈRE
DE LA JUSTICE**

Liberté
Égalité
Fraternité



IGEDD
INSPECTION GÉNÉRALE
DE L'ENVIRONNEMENT ET
DU DÉVELOPPEMENT DURABLE

cress
Chambre Régionale
de l'Économie Sociale et
Solidaire des Pays de la Loire



PUBLIQUE

IUT1A
Grenoble
Université Grenoble Alpes

ESTP
PARIS
L'ÉCOLE DES GRANDS PROJETS



UCLy
LYON CATHOLIC
UNIVERSITY

INSA
alumni

**université
de BORDEAUX**

LS2N
LABORATOIRE
DES SCIENCES
DU NUMÉRIQUE
DE NANTES

CENTRALE
NANTES

Nantes
Université

**UNIVERSITÉ
SAVOIE
MONT BLANC**

PABLO
NERUDA

ENSEIGNEMENT

ASSOCIATIONS



SOS homophobie



MANI



LES CIBOULETTES



**Printemps
écologique**



**SECOURS
POPULAIRE
FRANÇAIS**



**ACTION
CONTRE
LA FAIM**



**sisther
PARIS**

empower



**ZEROWASTE
TOULOUSE**

ENTREPRISES



Optic 2000



salesforce



VOLVO

courcelles
CONSEIL EN STRATÉGIE

Chloé

LIEBHERR
Aerospace

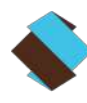
L'OCCITANE
EN PROVENCE

**UNIBAIL
RODAMCO
WESTFIELD**

mirova
Investing in sustainability



BIOMÉRIEUX



AG2R LA MONDIALE



SHODO



SNCF

sopra



steria



GRTgaz



CHANEL

TÉMOIGNAGES

“

“Un grand merci aux animateurs de la Fresque du sexisme pour leur engagement et leur professionnalisme lors de ces ateliers organisés au sein de Sixense Engineering. Cette initiative a permis à chacun d'entre nous de mieux comprendre les mécanismes du sexisme et de réfléchir ensemble aux actions à mettre en place pour promouvoir une culture d'égalité, au cœur de notre politique de diversité et d'inclusion. Merci pour cette démarche enrichissante qui contribue à faire de Sixense Engineering un lieu de travail respectueux et ouvert, où la diversité est célébrée et où chacun peut s'épanouir. 🙌” Février 2025.



“

“Je recommande de rendre cette formation obligatoire car elle permet de faire un état des lieux personnel sur notre niveau de sexisme et notre niveau de victime du sexisme. Très bonne formation qui m'a permis de témoigner et de faire comprendre à mes collègues différentes facettes du sujet.” Mai 2024.



TÉMOIGNAGES

“

“Bon moment et partages avec différentes personnes en interne.
Bon échanges et bonne équipe formatrice. Atelier bien animé.
Bonne ambiance et de bons partages.
Merci pour le moment agréable et la matinée” Avril 2025

MAVIFLEX

“

*“Merci beaucoup pour cet atelier !
C'est un exercice rare dans nos sociétés et super
puissant je trouve - bravo :).” Octobre 2024*

“

*“Cette excellente formation devrait être proposée à tous
niveaux, famille, proches, organisations administratives,
hôpital, structures étatiques (mairie, agences) et bien sur au
niveau de chaque entreprise.” Janvier 2025*

Les créateur·rices de la Fresque du sexisme



Anastasia
DEREPPE



Alexis
KLEIN



Anne
LE CORRE



Pauline
ROUX



Roxane
DE PELET

*Engagé·es pour la transition
écologique et sociale, les
créateur·rices ont également à cœur
de porter la justice sociale et l'égalité
des genres*



La Fresque du sexisme



[fresque-du-sexisme](https://fresque-du-sexisme.org)



contact@fresque-du-sexisme.org

