

DÉFI VÉTOS ENT'RAID 2026

PROGRAMME SPORTIF

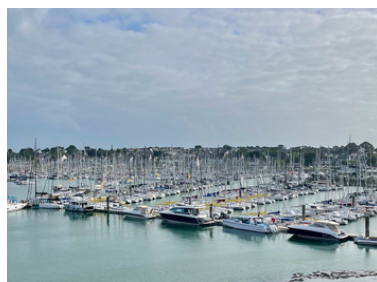
Que ce soit clair entre nous : il n'y aura ni médailles, ni coupes !

Rien que le bonheur de galoper sur la plage de bonne heure le matin, et d'être à cheval quand le soleil se lève (8h05 à Erdeven le 26 septembre !).

Puis le plaisir de rouler sur des chemins qui débouchent à la pointe de Locmariaquer, traversent la réserve naturelle de Lopérec, longent les alignements de Carnac....

Et à 20 h, chaussures de running aux pieds et lampe au front, rejoindre les festivités vannetaises et s'élancer parmi les 2500 participants à la "Gwened Nocturne" (Gwened : Vannes en breton)

Entre les deux, retour à la Maison Flow pour se restaurer et participer à l'après-midi de conférences-débats. C'est là aussi que nous échangerons autour d'un pot convivial et d'une collation, avant la course en nocturne.



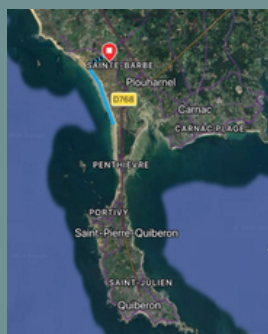
PREMIERE PARTIE : A CHEVAL

10km sur la plage à Plouharnel

Rendez-vous à 7h

Rendez-vous dès 7 heures au Club hippique de la Plage qui met ses chevaux à notre disposition. Une dizaine de cavaliers galoperont au ras des vagues à partir de la plage Sainte-Barbe pour un aller-retour de 10 km.

A noter : cette épreuve est réservée à des cavaliers qui s'engagent dans l'intégralité des 3 épreuves du Défi.



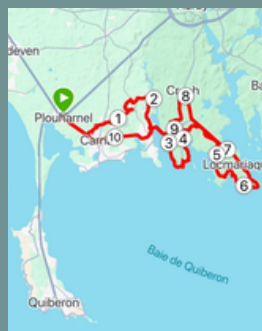
PROGRAMME SPORTIF

DEUXIEME PARTIE : A VTT OU EN GRAVEL

82 km sur les chemins du Golfe

Départ de Plouharnel

Pied à terre pour les cavaliers qui enfourcheront une autre monture et seront rejoints par les vététistes. Les photos du parcours entre terre et mer, sur les petits chemins du Golfe, parlent d'elles-mêmes

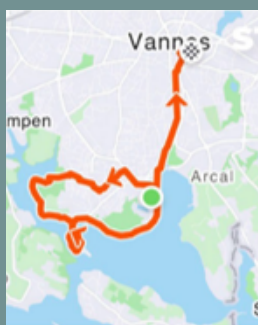


TROISIEME PARTIE : A PIED

10km de la « Gwened Nocturne »

Rendez-vous à 20h

A la veille du Marathon de Vannes, le Défi s'inscrit dans le programme avec, à 20h, le départ des 10 km de course à pied en semi-nocturne. Le parcours emprunte des routes pittoresques, des sentiers côtiers et se termine de manière spectaculaire aux Remparts de Vannes. L'utilisation d'une lampe frontale est obligatoire pour participer à cette expérience unique.



Pour vous inscrire :

