



L'APPART FITNESS S'INSTALLE AUX ABRETS !

David, gérant du club des Abrets, ouvre sa toute première salle de sport dans le Dauphiné. Venez découvrir cette salle de sport de **700m²** entièrement dédié à votre bien-être !

UNE EXPÉRIENCE SUR-MESURE

L'Appart Fitness propose un accompagnement personnalisé pour une expérience sportive complète. Les équipements de pointe, dédiés à la **musculature** et le **cardio**, répondent aux attentes des sportifs les plus exigeants. De plus, les espaces dédiés au **cross training** et aux **cours collectifs** sont à découvrir pour une pratique variée et adaptée à tous.



UNE OFFRE DIVERSIFIÉE

L'Appart Fitness, c'est une multitude d'activités pour répondre à toutes les envies.

Plateau de musculature et de cardio : des équipements modernes pour un entraînement efficace.

Cours collectifs : une méthode unique et innovante sur des musiques entraînantes.

Cardio et Renforcement Musculaire : des programmes pour sculpter son corps et booster son endurance.

Méthodes Douces : prendre soin de soi des activités comme le yoga et le Pilates, pour un bien-être total.

Small Group : des entraînements en petits groupes pour une attention personnalisée.

Coaching personnalisé : des séances sur-mesure pour maximiser son potentiel et des résultats durables.

À PROPOS DE L'APPART FITNESS :

Plus de **110 clubs dans toute la France**, conçus pour inspirer, motiver et accompagner chacun dans son parcours sportif, quel que soit son niveau. L'abonnement donne un accès illimité au plateau muscu-cardio de **6h à 23h**, à un large choix de cours collectifs et à des services exclusifs pour atteindre ses objectifs.



L'APPART FITNESS LES ABRETS

630 rue de la République
38490 Les Abrets
lesabrets@l-appart.net



“Issus d'un long parcours professionnel dans la grande distribution. J'ai toujours baigné dans le milieu du sport et notamment le judo et depuis 5 ans le Fitness. C'est en m'entraînant que j'ai vu l'opportunité d'être accompagné par l'Appart Fitness dans la création de mon premier club. Une enseigne dont les valeurs de bienveillance, convivialité et professionnalisme m'ont de suite plu. Elles font échos avec les miennes. On met le client au centre du projet, il est chez lui. Je me lance dans cette jolie aventure avec une salle de 700m² dans lequel nous proposons des cours collectifs (Body Pump, Body Combat, RPM, CAF, Step, Pilates, Yoga, Zumba...) ainsi qu'un espace moderne et complet musculature et cardio.

DAVID LE RAY - L'APPART FITNESS LES ABRETS