



Journée annuelle du Club DAF Externalisé – 20 juin 2024

Conférence de clôture

Eveiller l'esprit, inspirer l'action :

Cultiver la résilience et l'adaptabilité dans le monde DAF

Les intervenants



Stéphanie Laporte

Présidente du club DAF externalisé



Ange Künzli

Boxeur professionnel et coach

Qui es-tu
Ange Künzli ?



Le sport de haut niveau



L'entraînement



Le combat

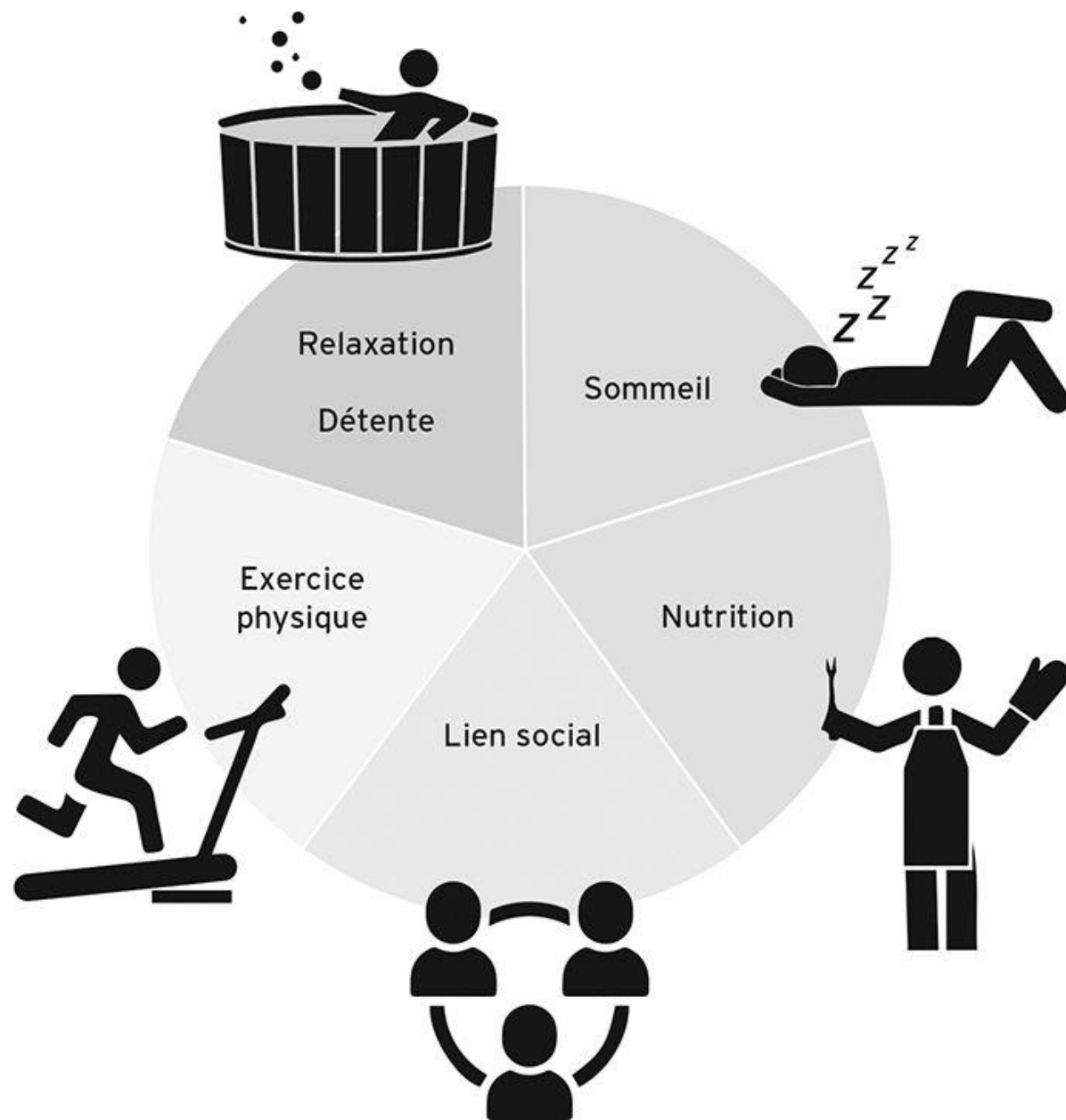




Le combat et l'humilité



L'hygiène de vie



La motivation et la résilience



MERCI ET A BIENTÔT 😊

